

Aan het stuur van je eigen loopbaan.

HILVERSUM – Zesenvijftig was Annette Marcelis toen ze voor een belangrijke beslissing stond: bleef ze werken als onderwijskundige binnen het Middelbaar Beroepsonderwijs in een onzekere situatie, of... ja, wat of? Een carrièreswitch maken op die leeftijd? Zekerheden overboord gooien? Haar toenmalige collega Yolanda Bos stond voor dezelfde beslissing. De dames waagden de sprong en werden beiden zelfstandig ondernemer. Annette als onderwijsadviseur en coach en Yolanda als trainer en veranderkundige. Vanuit die positie en hun eigen ervaring besloten zij een workshop te ontwikkelen die generatiegenoten inspireert om te ontdekken dat er na je 50^e nog kansen en mogelijkheden zijn om je loopbaan nieuw leven in te blazen. Zo ontstond LeF50+ (Loslaten en Floreren). “Voor velen een feest der herkenning en het zetje dat nodig is om door te groeien. Want na je vijftigste kun je nog steeds aan het stuur van je eigen loopbaan blijven staan.”

Het bedrijf waarvoor je al jaren werkt, kondigt een reorganisatie aan. Vijftig fulltimers moeten verdwijnen. Wacht je lijdzaam af tot je te horen krijgt dat je je bureau mag leegruimen of trek je je eigen plan? Ander voorbeeld: elke dag sleep je je met tegenzin naar je werk. Je hebt buikpijn van alle veranderingen die jij nauwelijks kunt bijhouden, maar die je jongere collega's fluitend uitvoeren. Het werk waarvoor je ooit werd aangenomen is allang zo leuk niet meer en de sfeer is door de hoge werkdruk om te snijden. Maar je baan opzeggen durf je niet. Liever blijf je op een plek waar je niet wilt zijn, maar wel de zekerheid van een salaris hebt. “Begrijp ons niet verkeerd, wij snappen dat als geen ander maar weten uit ervaring dat het anders kan, dat je zoveel gelukkiger in je werk kunt zijn,” zegt Yolanda.

De sprong wagen, is griezelig. Want hoe maak je die? “Wij kunnen daarbij helpen, omdat wij al onderweg zijn. Belangrijk is dat je je geen slachtoffer voelt, maar de regisseur bent over je loopbaan. Wij laten mensen die bij ons de workshop komen volgen hun kansen zien of ontdekken. In een veilige omgeving gaan we aan de slag met uitdagende werkvormen en door met elkaar in gesprek te gaan over waar je op dit moment staat”, stellen Yolanda en Annette. “Dit doen we met oprechte aandacht voor ieder individu.”

De workshop van Lef50+ is te zien als een mentale schoonheidsbehandeling. “Stel jezelf de vraag: wat wil ik? En: wat heb ik daarvoor nodig? Vaak zijn de antwoorden op deze vragen dichterbij dan je denkt,” weet Yolanda. De workshop is opgedeeld in thema's; 's ochtends is dat loslaten. We onderzoeken patronen en belemmerende overtuigingen waarvan mensen het lastig vinden om voorbij te kijken. “We helpen die te herkennen en te erkennen.” Na de lunch gaan de deelnemers (maximaal zes) met de inzichten die eerder zijn opgedaan aan de slag met nieuwe veerkracht. Klaar om te floreren! Aan het eind van de workshop heeft ieder een afspraak met zichzelf gemaakt voor een volgende stap, hoe klein dan ook. De workshops worden gegeven op inspirerende locaties in het midden van het land.

Na aanmelding voor de workshop volgt een intakegesprek. Op die manier krijgen de dames een beeld van de deelnemers. Vervolgens wordt een voorbereidende opdracht verstrekt. “Het is fijn om alvast contact te leggen, omdat cursisten hun ziel blootleggen. Het is intensief maar een prachtig en inspirerend traject. Wij weten waarover we het hebben en waarom het zo belangrijk is om de sprong te wagen als je daaraan toe bent. Het brengt je vaak veel meer dan waarop je ooit op durfde te hopen.” Een aantal weken na de workshop zoeken Annette en Yolanda contact met elk van de deelnemers. Ze zijn nieuwsgierig naar hoe het met ieder van hen gaat.

Kosten: €395,00 per persoon (inclusief individuele intake, koffie, thee, lunch, materialen en nagesprek) Maximaal aantal deelnemers: 6.

Meer weten? Neem dan contact op met Annette Marcelis 06-12 190069 of Yolanda Bos 06-42836458, of kijk op www.yolandabos.nl/contact/